



**ÅRSPLAN**  
**2023 - 2024**  
**NYGÅRDSHAUGEN**  
**BARNEHAGE**

*«Det du legger inn av omsorg, trøst, ømhet, glede og latter kommer ut igjen som psykisk helse og mestring hos barna» (Line Melgård)*

# HØSTEN 2023

Når dere leser dette, er vi allerede godt i gang med nytt barnehageår. De første ukene i august og september bruker vi på å bli kjent og etablere gruppene. Denne perioden er en tilvenning for de fleste barna. Tiur- barna har blitt eldst i barnehagen. Noen barn har søsken som har begynt på skolen og er «alene» i barnehagen, imens andre har småsøsken som har begynt her. En ny hverdag for noen og enhver.



Denne høsten er vi spesielt glade for å kunne ta imot de minste barna til en helt nyoppusset avdeling. Her er alt tilpasset aldersgruppen 1-2 år, og vi har også fått mye bedre lys og lydforhold i rommene. Samtidig har hele personalet jobbet masse med lekemiljøene på alle avdelinger, og vi gleder oss over å se hvor bra dette fungerer for lek og samspill mellom barna.

Vi oppfordrer dere til å lese årsplanen. Da får dere innblikk i hvordan vi jobber for å skape gode dager for barna deres hver dag.

Vi håper alle vil trives i Nygårdshaugen barnehage dette barnehageåret, og ser fram til godt samarbeid til barnas beste 😊



## Årsplan for Nygårdshaugen barnehage består av to deler:



1) **Årsplan for 2023-2024** inneholder opplysninger, informasjon og satsingsområde for dette barnehageåret.

2) **Generell del 2020-2025** beskriver vårt pedagogiske ståsted og viser hvordan vi arbeider med alle deler av Rammeplan for barnehagen hos oss.

- Årsplanen er utarbeidet av barnehagens personale i fellesskap gjennom faglig diskusjoner på planleggingsdager og personalmøter.
- Barnehagens årsplan er først og fremst et arbeidsredskap for personalet. Den viser hvordan vi vil omsette Rammeplan for barnehagens krav til daglige rutiner og aktiviteter med barna.
- Årsplanen kan også gi foreldre, kommunen og andre interesserte et innblikk i hvilke verdier vi i Nygårdshaugen barnehage bygger vårt arbeid på.

### **Hvordan kan vi følge med og bli bedre?**

Vi følger med på ny forskning og jobber aktivt med kunnskapsheving om barn, oppvekst og barnehage. På planleggingsdagene tar vi opp temaer og holder kurs for hverandre. Vi diskuterer og utveksler kunnskap som er viktig for å gi alle barna så gode muligheter som mulig. Vi kontakter foreldre og ønsker å jobbe sammen for barna deres.

*Vi vil at barn og foreldre skal oppleve høy kvalitet i barnehagetilbudet slik at barna som går her får det beste utgangspunktet for å klare seg og ha det godt i dag og i framtiden.*

Årsplanen er lagt fram for SU (barnehagens samarbeidsutvalg) og godkjent 13.9.23.

## HOVEDMÅL:

### «Alle barn skal oppleve å bli sett og få delta i hverdagen»

Vi har jobbet i mange år med hovedmålet for vår barnehage. Dette kan dere lese mer om i den generelle delen av årsplanen. I år vil jobbe ekstra mye med lekemiljøene for å nå målet.

## SATSINGSOMRÅDE 2023 -2024:

### Et trygt og inkluderende lekemiljø.

- Rommene i barnehagen inviterer til vennskap og inkludering.
- Barna finner det de vil leke med som passer deres interesser og behov.
- Alle har venner.
- Alle får til å kommunisere med andre og blir forstått.
- Vi har aktiviteter som inkluderer alle.
- Personalet har kunnskap om og vet hvordan de kan støtte barna når de trenger hjelp.
- Vi er ekstra oppmerksomme for å oppdage og motvirke utestenging, mobbing og krenkelse.



Vi ønsker at barna skal vite og oppleve at:

- Jeg kan og får til
- Jeg er bra nok
- Jeg mestrer samspill og lek
- Jeg er trygg og ivaretatt.
- Jeg får bevege meg, leke og bruke kroppen min aktivt hver dag.
- Jeg får være med på opplevelser sammen med de andre både på avdelingen og for hele barnehagen samlet.

Vi er opptatt av:

- Å lære alle barnas navn så fort som mulig
- Å jobbe i små grupper
- Å gi barna mestringsfølelse
- At arrangement i barnehagen skal være gratis
- At barnehagen ikke skaper kjøpepress
- At vi snakker like lett med alle familier
- At vi får beskjed hvis barnas hjemmesituasjon endrer seg



## **Forankring i Rammeplan for barnehagen**

Vi finner mer om viktigheten av dette i kapitlet «**Livsmestring og helse**» i Rammeplan for barnehagen. Dette har personalet lært mye om, og det skal også ligge som grunnlag for vårt daglige arbeid i barnehagen.

*«Barnehagen skal ha en helsefremmende og forebyggende funksjon og bidra til å utjevne sosiale forskjeller. Barnas fysiske og psykiske helse skal fremmes i barnehagen. Barnehagen skal bidra til barnas trivsel, livsglede, mestring og følelse av egenverd og forebygge krenkelser og mobbing. Om et barn opplever krenkelser eller mobbing, må barnehagen håndtere, stoppe og følge opp dette.*

*Barnehagen skal være et trygt og utfordrende sted der barna kan prøve ut ulike sider ved samspill, fellesskap og vennskap. Barna skal få støtte i å mestre motgang, håndtere utfordringer og bli kjent med egne og andres følelser. Barna skal ha mulighet til ro, hvile og avslapping i løpet av barnehagedagen.*

*Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og fremme barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling. Måltider og matlaging i barnehagen skal gi barna et grunnlag for å utvikle matglede og sunne helsevaner.*

*Gjennom den daglige og nære kontakten med barna er barnehagen i en sentral posisjon til å kunne observere og motta informasjon om barnas omsorgs- og livssituasjon. Personalet skal ha et bevisst forhold til at barn kan være utsatt for omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep, og vite hvordan dette kan forebygges og oppdages. Personalet skal kjenne til opplysningsplikten til barnevernet, jf. barnehageloven § 46.*

## **Våre «verktøy» i arbeidet med satsingsområdet:**

Personalet har mange metoder og kunnskap å bruke i arbeidet med lekemiljøet. Dette er kunnskap vi har hentet inn og bygd opp gjennom kompetansehevingsarbeid de siste årene.

## **GODE LEKEMILJØER:**

Våren 2023 har hele personalet lært om gode lekemiljøer. Vi har fulgt digitale forelesninger og vært på studiebesøk for å hente ideer. På planleggingsdagene ble avdelingene «ny-innredet» og gjennom året skal vi fortsette arbeidet med å ha riktig tilbud til alle aldre og interesser.



## **TRYGGHETSSIRKELEN:**

Ole Markus er sertifisert COS-instruktør. På personalmøtene vil han kurse alle i hvordan vi kan bli enda bedre på å forstå barna og gi alle en grunnleggende trygghet i hverdagen. Først når barna er trygge kan de slappe av, leke og kose seg i fellesskapet.

## **BARNAS VERNEOMBUD:**

Siden høsten 2019 har vi vært med i satsingen Barnas verneombud. Mads og Ingrid har deltatt i samlinger og hele personalet har jobbet med temaene:



- Arbeid for å forhindre vold og overgrep mot barn
- Et trygt og inkluderende barnehagemiljø. Arbeid for å oppdage og motvirke utestenging, mobbing og krenkelse.
- Barn med behov for spesiell tilrettelegging

Dette barnehageåret vil vi repetere og fortsette arbeidet med temaene.

### **SPRÅK OG BEGREPSARBEID:**

Språket er en nøkkel for å få delta i lek. Hos oss er Anne og Camilla språkveiledere. De deltar i samlinger som holdes for språkveiledere fra alle barnehager i Sarpsborg. På personalmøter bringer de videre kunnskap og ideer. Alle avdelinger har språksamlinger ukentlig, og vi har god tilgang på materiale til lek med språket.

### **BARNEHAGEPULS:**

Høsten 2023 kom vi med i satsingen Barnehagepuls som drives av barnefysioterapeutene i Sarpsborg. Nadia og Camilla er ansvarlige for å bringe videre innhold og ideer til avdelingene.

Vi har fått et årshjul med temaer og forslag til aktiviteter. Alle avdelingene har tre økter barnehagepuls i uka.



## **Felles aktiviteter skaper samhold:**

Dette barnehageåret vil vi ha fellessamling annenhver tirsdag. Da samles vi til sang, dans og fortellinger.

I løpet av året har vi også noen faste felles aktiviteter knyttet til årstiden. På høsten har vi felles skogdag for de eldste gruppene, vi markerer advent sammen og har temafest i februar/mars. Før temafesten jobber alle avdelingene med felles tema, og i mai lader alle opp til den store 17.mai- festen på Nygårdshaugen.

<b>Dato</b>	<b>Aktivitet</b>
12.september	Første fellessamling
Sept/ okt	«Høstsuppe». Avd. inviterer.
13.oktober	Natursti ved Gapahuken
24.oktober	Fellessamling med markering av FN-dagen
25.oktober	Fotografering.
8.desember	Vi får besøk av Askeladden friteater
13.desember	Luciafeiring. Foreldrearr.på morgenen
15.desember	Nissefest
20.desember	Felles julelunsj for barna
8.mars	Temafest
16.mai	17.mai fest. Foreldrearrangement kl 14.00
Uke 24	Sommerbarnas bursdagsfeiring

## **Nygårdshaugen barnehage**

Nygårdshaugen barnehage er en foreldre-eid andelsbarnehage. Barnehagen er registrert som en samvirkeorganisasjon. Barnehagen ble åpnet høsten 1990. Dette året har vi fire grupper med til sammen 56 barn.

Barnehagens styre består av foreldre valgt på årsmøte. Den daglige driften ledes av barnehagens styrer/ daglig leder.

Ingrid Sørbrøden Talberg

Mail: [post@nygardshaugen.no](mailto:post@nygardshaugen.no)

Tlf: 91635577



### **Kidplan / barnehagens nettside:**

På nettsiden vår, [www.nygardshaugen.no](http://www.nygardshaugen.no), finner dere informasjon, vedtekter mm. Når barna starter i barnehagen, får dere foreldre en påloggingslenke til denne og kommunikasjons-systemet Kidplan. Her finner dere ukeplaner, informasjon og oppdateringer for barnets avdeling og for hele barnehagen. Avdelingene legger ut bilder som dere kan se på sammen med barna hjemme. Gjør det til en vane å sjekke her hver kveld så er dere hele tiden oppdatert på tur-dager, aktiviteter og beskjeder.

Vi ønsker å videreutvikle bruken av nettsiden og inviterer alle foreldre til å gi oss tilbakemeldinger på denne. Før dere får tilgang må dere skrive under på at bilder fra nettsiden kun skal brukes i familien og ikke deles/ videresendes på nett.

### **Åpningstid**

Åpningstid for barnehagen er kl.6.30-16.30

### **Helligdager**

Julaften og nyttårsaften har barnehagen stengt.

Onsdag før skjærtorsdag 27.03.24 stenger barnehagen 12.00

**Ferier:**

Barnehagen har sommerstengt i uke 29 og 30.

Alle barna skal ha minimum 4 uker ferie i løpet av barnehageåret som er fra 1.8.23 -31.7.24. Tre av ukene må være i skolens ferie.

**Planleggingsdager**

Planleggingsdager som barnehagen er stengt:

HØST 2023: 14.og 15.august, 17.november

VÅR 2024: 2.januar, 10.mai

**Mat:**

- Frokost serveres fram til 8.45. Barna får velge mellom brød og havregrynsgrøt.
- Vi serverer brødmattil lunsj to dager i uka og frukt og knekkebrød/ påsmurt brød på ettermiddagen. Melk og vann til alle måltider.
- På tirsdagene lager Tone varm mat til alle avdelingene.
- I tillegg er barna med og baker eller lager grønt snacks til lunsj med sin avdeling en dag hver uke
- På turdagene må barna ha med matpakke og vannflaske i en tursekk.

## **Avdelingene**

### **MARIHØNA**



Linda Chr.Aldår	pedagogisk leder 50%
Ole Markus Ringsrud	bhg.lærer/ ped.leder
Kim Andrè Brenne	fagarbeider
Nadia Matucszak	assistent
Emma Høisæther	fagarbeider

### **PÅFUGL`N**

Pia Graham	fagarbeider
Oda Skaug Karlsen	assistent
Camilla Hauer Hoel	pedagogisk leder
Jon Harald Førriald	fagarbeider



### **HAKKESPETTEN**

Mads Amundsen	pedagogisk leder
Jørgen Johansen	barnehagelærer



### **TIUR`N**

Diana Al-Safar	fagarbeider
Anne Nygård	pedagogisk leder



### Styret i Nygårdshaugen barnehage SA:

Kjetil Andrè Frøne	Nygårdshaugen 22 1739 Borgenhaugen	Tiur`n/ Marihøna	Tlf 93 44 41 51 kjetil@fossefallet.net
Kine Stensrud	Stallveien 4 1739 Borgenhaugen	Hakkespetten	Mob: 464 70 828 Kine.a.stensrud@gmail.com
Joakim Arnesen	Brusemyrtoppen 22 1739 Borgenhaugen	Tiur`n	Mob: 452 60 944 Arnesen.Joakim91@gmail.com
Line- Merete Ølmheim Aaserud	Karjolveien 8 1739 Bogenhaugen	Tiur`n	Tlf 98 65 05 47 linemerethe87@hotmail.com
Tine Brinck	Borgenveien 9B 1739 Borgenhaugen	Tiur`n	Mob: 99 46 65 46 tinebrinck@live.no
Tonje Tangnæs	Brusemyrtoppen 37 1739 Borgenhaugen	Hakkespetten	Tlf 46 61 27 28 duogjegogvito@gmail.com

### Samarbeidsutvalget:

<b>Foreldre- representant</b>	Stian Aasberg Johansen	Påfugl`n	<a href="mailto:stianaajohansen@gmail.com">stianaajohansen@gmail.com</a> 99 58 87 93
<b>Foreldre- representant</b>	Rita Barbosa Lunner	Hakkespetten	93 24 83 44 ritamariia@hotmail.com
<b>Utvalgsmedlem Personalet</b>	Nadia Matuszczak Jørgen Johansen	Marihøna Hakkespetten	<a href="mailto:nadia@nygardshaugen.no">nadia@nygardshaugen.no</a> jorgen@nygardshaugen.no
<b>Vara personalet</b>	Mads Amundsen / Linda Aldår	Hakkespetten Marihøna	<a href="mailto:mads@nygardshaugen.no">mads@nygardshaugen.no</a> linda@nygardshaugen.no
<b>Utvalgsmedlem Fra styret</b>	Line- Merethe Ølmheim Aaserud	Tiur`n	Tlf 98 65 05 47 linemerethe87@hotmail.com

Styrer/ daglig leder deltar på styremøter og som referent i SU.

## **Arrangementskomiteen:**

Arrangementskomiteen består av to representanter fra hver avdeling. Disse velges på foreldremøtet på høsten.

<b>Marihøna</b>	Jenny-Alice Solvang 473 08 533	Julie M. Hågensen 993 70 742
<b>Påfugl`n</b>	Marius Sacco Jensen 473 22 805	Fredrik Hove Igland 908 43 110
<b>Hakkespetten</b>	Joakim Belsby Halvorsen 907 22 796	Stian Quistgaard 480 48 922
<b>Tiur`n</b>	Nathalie Thunæs 917 68 224	Jeanette Saukko 958 68 636